



## Московское долголетие

# Нижегородское долголетие

В Нижегородском районе начал свою работу новый центр московского долголетия «Нижегородский», созданный для того, чтобы обеспечить комфортное и увлекательное времяпрепровождение для людей старшего поколения.

Торжественное открытие центра прошло с участием представителей городской администрации и жителей района. Среди них были депутат Московской городской думы Аркадий Михайлович Корольков и глава муниципального округа Нижегородский Манвел Седракович Аперян. Для посетителей была подготовлена разнообразная программа: их ожидал увлекательный показ мод, музыкальное выступление, творческие мастерские, а также праздничный концерт и чаепитие.

Этот центр станет особенным местом для жителей Нижегородского района, которые перешагнули 55-летний рубеж. Здесь будут регулярно проходить творческие, спортивные и образовательные мероприятия, лекции, мастер-классы и встречи с интересными людьми. В центре царит теплая и радушная атмосфера, где каждый сможет найти занятие по душе: отдохнуть, пообщаться, заняться творчеством или спортом. Все мероприятия в центре московского долголетия бесплатны для всех жителей России пенсионного возраста: здесь



*«Московское долголетие» – это не просто инициатива, это наше общее стремление к здоровой и насыщенной жизни, где каждый из нас может стать активным участником. Давайте вместе сделаем это пространство живым и наполненным энергией, где каждый сможет раскрыть свой потенциал и найти единомышленников. Я искренне желаю всем нам вдохновения, поддержки и отличного настроения. Давайте вместе сделаем наш проект успешным и запоминающимся!» – сказал глава муниципального округа Нижегородский Манвел Седракович Аперян.*



проводятся разнообразные занятия, организуются клубы по интересам, а опытные инструкторы помогут освоить новые навыки. Большинство мероприятий в центре московского долголетия направлены на поддержание здорового образа жизни.

**Адрес центра:** Рязанский проспект, дом 2, корпус 3, 2-й этаж торгового центра «Город» (вход напротив магазина «Леонардо»).  
**Режим работы:** с 10:00 до 21:00, воскресенье – выходной.  
**Контактный телефон:** +7 (495) 870-44-44.



## В Совете депутатов

29 января состоялось очередное заседание Совета депутатов муниципального округа Нижегородский в городе Москве.

Депутаты заслушали и приняли отчеты руководителя центра предоставления государственных услуг МФЦ окружного значения ЮВАО, руководителя ГБУ «Жилищник Нижегородского района», руководителя

аппарата Совета депутатов, главного врача стоматологической поликлиники № 4.

Также была обсуждена информация, предоставленная начальником отдела МВД России по Нижегородскому району.

На заседании были утверждены порядок организации и проведения публичных слушаний в муниципальном округе Нижегородский, а также порядок учета предложений граждан по проекту устава внутригородского муниципального образования.

В завершение депутаты приняли ряд важных нормативных правовых актов, касающихся муниципального округа.

## Развитие инфраструктуры

# Новые платформы

За год на трамвайных остановках на Волочаевской появилось шесть новых удобных площадок.

В 2024 году в Москве на трамвайных остановках появилось 27 новых платформ, расположенных на возвышении. Эти платформы предназначены для пассажиров 19 маршрутов, включая улицы Авиамоторную и Волочаевскую.

Теперь жители города могут пользоваться удобными платформами на 18 остановках, которые раньше находились на проезжей части. Эти платформы обеспечивают безопасную и комфортную посадку и высадку пассажиров.

В рамках благоустройства на Волочаевской улице было создано шесть новых платформ, расположенных на возвышении. Также были обновлены обособленные трамвайные пути, что позволило повысить скорость и надежность движения транспорта.

Кроме того, на Волочаевской появились две остановки венского типа – «Трамвайно-ремонтный завод» и «Красноказарменная площадь». На этих остановках проезжая часть для автомобилей поднимается, образуя платформу для пассажиров. Такие остановки расположены в узких местах, где невозможно расширить проезжую часть, и значительно повышают комфорт пассажиров.

## Современные удобства

# Меньше бумаги – больше комфорта

С 2025 года у москвичей появилась возможность отказаться от бумажных единых платежных документов (ЕПД) и получать квитанции только в электронном виде через городской портал mos.ru.



Переход на электронный формат получения квитанций является добровольным. Те, кто предпочитает привычный способ, смогут получать квитанции в своих почтовых ящиках.

Ежемесячно жители Москвы оплачивают более 550 тысяч таких квитанций онлайн, поэтому для многих москвичей получение бумажного документа уже не является необходимостью. Теперь у них есть возможность отказаться от бумажного ЕПД и получать его только в электронном формате. Это не только удобно, но и по-

лезно для окружающей среды, так как сокращается использование бумаги и материалов для печати квитанций.

Чтобы воспользоваться новым сервисом по отказу от бумажных ЕПД, необходимо быть собственником жилого помещения, подключенного к автоматизированной системе управления «Информационное обеспечение деятельности ЕИРЦ» (АСУ ЕИРЦ), и подтвердить право собственности в личном кабинете на mos.ru. Если жилье оформлено на другого человека, получить услугу нельзя.



## Современные. Быстрые. Удобные

На четвертой линии Московских центральных диаметров (МЦД-4) начали курсировать еще шесть современных поездов «Иволга 4.0».

Теперь на этом маршруте пассажиров перевозят 10 новых поездов. В вагонах «Иволги 4.0» созданы комфортные условия для поездок: мягкие сиденья, просторные салоны и розетки для зарядки гаджетов.

Кроме того, наличие третьей двери в каждом вагоне новой «Иволги» значительно упрощает посадку и высадку пассажиров. Одиннадцативагонный состав может перевозить более 2500 человек одновременно, что делает его еще более удобным для больших групп пассажиров.

Заместитель мэра Москвы Максим Ликсутов отметил, что с 2011 года доля нового подвижного состава на МЦД увеличилась с 5 до 90%. Сегодня по этому маршруту курсирует более 80 современных поездов «Иволга».

Напомним, что в Нижегородском районе находятся две станции МЦД-4 – «Нижегородская» и «Чухлинка».

Отдельно стоит отметить тот факт, что станция «Нижегородская» МЦК вошла в тройку самых популярных в 2024 году.

В прошлом году станция «Нижегородская» на Московском центральном кольце (МЦК) стала третьей по популярности среди пассажиров. За год ею воспользовались почти 11 миллионов человек.

Среди самых популярных станций можно выделить:

- «Ростокино» – 11,3 миллиона пассажиров;
- «Площадь Гагарина» – 11,2 миллиона;
- «Нижегородская» – 10,7 миллиона;
- «Ботанический сад» – 8,7 миллиона;
- «Кутузовская» – около 8 миллионов;
- «Москва-Сити» – 7,3 миллиона;
- «Окружная» – 7,1 миллиона.

Всего за прошлый год поезда на МЦК перевезли 159,2 миллиона пассажиров, что на 1,9% больше, чем в 2023 году. С момента запуска Московского центрального кольца его услугами воспользовались уже 1 миллиард 158 миллионов человек.

## Реновация

# 26 домов – это только начало

В Нижегородском районе на юго-востоке Москвы в рамках программы реновации расселили 26 домов старого жилого фонда.

В конце 2020 года в районе была передана под заселение первая новостройка на шоссе Фрезер. В настоящее время в районе уже функционируют 5 жилых комплексов, куда переезжают жители из 30 старых домов, из которых 26 полностью расселены. Около 1,5 тысячи семей уже отпраздновали новоселье в новых жилых комплексах.

Программа реновации была запущена правительством Москвы 1 августа 2017 года. Это программа улучшения жилищных условий москвичей. Взамен квартир в ветхих пятиэтажках участники реновации бесплатно получают новые квартиры с готовой отделкой в современных новостройках в своем районе.

В программу реновации были включены дома первого периода индустриального домостроения, возведенные по типовым проектам с 1957 по 1968 год, а также аналогичные им по ха-



рактеристикам конструктивных элементов дома.

Программа реновации призвана обновить жилищный фонд и предотвратить рост массового появления аварийного жилья. Она позволяет качественно улучшить городскую среду: появляются благоустроенные кварталы с современными новостройками

и комфортными общественными пространствами, повышается доступность объектов инфраструктуры, формируется современный архитектурный облик столицы.

Всего в программу реновации в Нижегородском районе включено 92 старых дома, в которых проживает более 14,5 тысячи человек.

## Юбилей

# Валентине Ивановне Семеновой – 95 лет!

24 декабря ветерану Великой Отечественной войны жительнице Нижегородского района Валентине Ивановне Семеновой исполнилось 95 лет. С искренней теплотой и глубоким уважением мы поздравляем ее с юбилеем!

95 лет – это целая эпоха, наполненная важными событиями, испытаниями и достижениями. Мы хотим выразить искреннюю благодарность за Великую Победу и мирное небо над головой!

От имени президента Российской Федерации внучке Валентины Ивановны в совете ветеранов района были вручены памятные часы и поздравительное письмо.

Мы помним и чтим заслуги всех, кто, не жалея себя, сражался за нашу свободу. Валентина Ивановна – человек, который на собственном примере показал самоотверженную преданность Родине, силу духа и любовь к жизни.

Отдавая дань уважения ветеранам, мы выражаем признательность за их подвиг и вклад в историю нашей страны. Сегодня как никогда важна связь между поколениями, возможность передать молодежи бесценный опыт и знания о том, как строилась наша страна и как наши предки боролись за мирное будущее.

От всей души желаем Валентине Ивановне крепкого здоровья, долгих лет жизни, внимания и заботы близких! Пусть каждый день приносит радость и тепло!



Образование

# Успешные КАДРЫ

В Нижегородском районе прошло торжественное вручение благодарственных писем руководителю Колледжа архитектуры, дизайна и реинжиниринга № 26 и его выпускникам.



Подобные мероприятия не только способствуют развитию, но и вдохновляют молодежь на новые свершения.

Это событие стало частью программы сотрудничества между образовательными учреждениями и местными властями. Благодарственные письма были вручены в знак признания заслуг колледжа и его студентов в активном участии в жизни района. Молодые специалисты, получившие образование в этом учебном заведении, вносят значительный вклад в развитие Нижегородского района, и их активная позиция является основой для позитивных изменений.

Студенты КАДРа представили свои работы на выставке под названием «Золотое сечение в макетах»

Создание гармоничного пространства требует точных расчетов. Именно поэтому студенты, обучающиеся по направлению «ландшафтная архитектура и флористика», уделяют особое внимание математическим дисциплинам. Полученные знания помогают им применять их в своей профессиональной деятельности.



«Наши студенты сделали трехмерные модели макетов, при создании которых отработали золотое сечение. Работы студентов можно увидеть на выставке», – подчеркнули в колледже.

## Патриотическое воспитание

Аркадий Михайлович посвятил урок теме героев Отечества – прошлого и настоящего. Это была очень живая, эмоциональная и запоминающаяся встреча. Ребята задали глубокие вопросы и получили на них искренние ответы от Героя России. Также Аркадий Михайлович поделился своим жизненным опытом и подчеркнул важность патриотического воспитания молодежи.



## Урок мужества

В школе № 1222 состоялся урок мужества, на котором выступил Аркадий Михайлович Королькова — депутат Московской городской Думы, Герой России.

Особую атмосферу мероприятию придал наш юнармейский отряд «Пылающие сердца», который представил творческую программу, показав, что память о подвигах прошлых поколений продолжает жить в их делах.

После урока мужества Аркадий Михайлович вместе с юнармейцами посетил школьный мемориальный музей имени Маршала Советского Союза Ивана Христофоровича Баграмяна. Экскурсию по музею провел Иван Сергеевич Баграмян, внук маршала, который рассказал о жизни и подвигах своего деда. В знак уважения и признательности Аркадий Михайлович оставил запись в книге отзывов музея и подарил школе памятный

подарок. В свою очередь сотрудники музея вручили ему книгу об истории музея.

Завершился день возложением цветов к бюсту маршала И.Х. Баграмяна, который находится на территории школы.

Мы благодарим Аркадия Михайловича за теплый разговор, ценные уроки мужества и пример истинного патриотизма.



## Праздники

# Рождественская встреча



14 января в школе № 1222, которая находится по адресу: улица Нижегородская, 67, состоялось мероприятие, посвященное одному из самых любимых праздников – Рождеству Христову.

В ходе встречи гости смогли погрузиться в атмосферу праздника, узнать о его истории, многовековых традициях и особенностях празднования в разных уголках мира. Особое внимание было уделено русским обычаям – колядкам, гаданиям и праздничным угощениям.

Библиотекари подготовили для участников интересные книги из своего фонда и подборку полезных интернет-ресурсов. Литературная викторина и загадки на зимнюю тематику позволили гостям проявить свою эрудицию и зарядиться праздничным

настроением. Любители театра смогли продемонстрировать свои таланты, представив сценки из зимних сказок.

Завершением встречи стал творческий мастер-класс «Подарок к Рождеству», где каждый участник смог создать оригинальный подарок для своих близких.

«Хотя праздничные дни Рождества уже позади, мы смогли продолжить знакомство с богатым культурным наследием, связанным с этим событием. На встрече в библиотеке мы подробнее рассмотрели историю и традиции празднования Рождества в разных странах, уделили внимание русским обычаям и обсудили значение этого праздника в нашей культуре», – отметила А.Г. Туровская, исполнительный секретарь местного отделения партии «Единая Россия» Нижегородского района.

## В муниципальном округе



## Облагораживание досуга

В микрорайоне Карачарово успешно завершены работы по благоустройству детских и спортивных площадок. Они уже открыты для жителей и активно используются.

В рамках благоустройства были установлены новые игровые и спортивные элементы: горки, качели, песочницы и спортивный инвентарь. Также были проведены работы по озеленению и освещению территорий.

Благодаря новым объектам и мягкому покрытию на площадках значительно снизился риск получения травм. Теперь жители всех возрастов могут безопасно и с удовольствием играть и заниматься спортом, что способствует укреплению здоровья и развитию физической формы.

Мы продолжим улучшать инфраструктуру района, создавая комфортные условия для жизни и досуга горожан.

## Елочный круговорот

В Москве продолжает действовать акция «Елочный круговорот», в рамках которой были открыты пункты приема хвойных деревьев. Здесь можно правильно утилизировать новогодние деревья, которые больше не нужны.

В пунктах принимают ели, сосны, пихты и другие хвойные растения, а также лапник. Деревья берут бесплатно, но их необходимо предварительно очи-

стить от мишуры и игрушек. Из них сделают древесную щепу, которая будет использоваться в экологических проектах.

В Нижегородском муниципальном округе вы можете сдать свою елку по адресу: улица Верхняя Хохловка, дом 39/47. Пункт сбора будет работать до 28 февраля. Он открыт круглосуточно и принимает новогодние деревья ежедневно.



## Наша безопасность

## Памятка жителям: что такое терроризм?

Правоохранительные органы и специальные службы России в повседневной деятельности проводят мероприятия, направленные на выявление, пресечение и предупреждение преступлений, посягающих на безопасность общества, но усилия силовых структур не будут плодотворны без помощи самих граждан.

Бдительность людей – главное оружие, которое может противостоять оружию террористов. Поэтому при обнаружении подозрительного предмета в общественных местах рекомендуется не трогать его и сообщить по телефону 02 о находке, дождаться оперативно-следственной группы, так как вы будете являться важным очевидцем. Запрещается предпринимать самостоятельные действия, так как это может привести к срабатыванию детонатора.

Часто террористы прибегают к такому методу, как угрозы по телефону. Такой метод носит фактор внезапности, провоцирующее шоковое состояние у человека. Фактор внезапности, паническое, порой шоковое состояние, что не позволяет правильно отреагировать на звонок, оценить реальную степень опасности, получить максимум сведений из разговора. При наличии АОН сразу запишите его на листок. При отсутствии постарайтесь дословно запомнить разговор, отметить пол, возраст, особенности речи звонившего. Произношение отчетливое, искаженное, заикание, акцент. Наличие и характер звукового фона. Звонок местный, междугородний. Точное время начала и конца разговора.

### При возможности задайте следующие вопросы:

- куда, кому, по какому телефону звонит человек;
- какие конкретные требования он выдвигает;
- выдвигает лично либо выступает в роли посредника, кого представляет;
- на каких условиях согласен отказаться от надуманного;
- как и когда с ним можно связаться, кому вы можете либо должны сообщить об этом звонке.

Постарайтесь добиться большого промежутка времени разговора.

Подозрительная записка с надписью или конверт – обращайтесь с документом осторожно, постарайтесь не оставлять на нем отпечатков своих пальцев. Не мните и не делайте на нем пометок. Вскрывают конверт ножницами, отрезая один край. Не расширяйте круг лиц знакомых с документом.

### ПРИЗНАКИ ПОДГОТОВКИ ТЕРАКТА

Использование арендуемых помещений для хранения посторонних предметов, разгрузка и погрузка которых осуществляется в позднее вечернее или ночное время.



Террористы всегда предварительно изучают место совершения ДТА, производят его фото- и видеосъемку, составляют схемы объекта и путей отхода, пытаются получить данные о системе безопасности объекта. Террористы никогда не оставляют свой автомобиль рядом с проведением ДТА. Во время проживания на съемных квартирах террористы не общаются с соседями и выходят на улицу только в темное время суток.

### КАК ПОМОЧЬ ВЛАСТЯМ В БОРЬБЕ С ТЕРРОРИЗМОМ

Террористы пытаются быть незамеченными и неуязвимыми для правоохранительной системы, стараются спрятаться, затеряться, среди обычных граждан. Работа спецслужб существенно снижает риск терактов, но не устраняет их. В уменьшении вероятности совершения террористами ДТА могут помочь только сами граждане, проявив разумную бдительность. Деятельность террористов не всегда бросается в глаза, но существует ряд признаков подготовки ДТА, при обнаружении (выявлении) которых постарайтесь как можно быстрее обратиться в правоохранительные органы.

## Наш район

## Парковка без препятствий

Создание парковочных мест для людей с ограниченными возможностями является неотъемлемой частью городской инфраструктуры.

По многочисленным просьбам жителей во дворе на улице Бронницкой будет организовано дополнительное парковочное место для инвалидов. Это место будет полностью соответствовать всем требованиям доступности: оно будет располагаться рядом с входом в жилое здание и иметь уклон поверхности. Это позволит инвалидам и их сопровождающим легко и безопасно пользоваться автомобилем, а также комфортно передвигаться по территории.

Уважаемые жители, благодарим вас за ваши обращения и участие в формировании городской среды Нижегородского района!

